



Week-End Express Toulon

Séjour du vendredi 18 février au dimanche 20 février 2023

Sur le week-end du vendredi 18 février au dimanche 20 février, je vous propose de venir grimper 2 jours à Toulon. Arrivée le vendredi soir à Toulon et retour le dimanche soir sur Paris. Originaire de cette région j'ai à cœur de vous faire découvrir la richesse des paysages et la richesse des sites à quelques minutes de Toulon. (voir [article Corditelle](#)). J'ai le matériel suffisant pour constituer 1 à 2 cordées.

Hébergement (de 0€ à ??€/pers) :

Jusqu'à 3 personnes au plus, on dormira les 2 nuits chez mes parents à Solliès-Pont (15km de Toulon à 15min), 2 chambres seront mises à disposition gracieusement.

Au delà de 3 personnes, il faudra basculer sur AirBnB ou Abritel par exemple :

- Airbnb : https://www.airbnb.fr/s/Toulon/homes?tab_id=home_tab&refinement_paths%5B%5D=%2Fhomes&flexible_trip_dates%5B%5D=april&flexible_trip_dates%5B%5D=may&flexible_trip_lengths%5B%5D=weekend_trip&date_picker_type=calendar&query=Toulon&place_id=ChIJ_bI1ewIbyRIRMMiP_aUZCAQ&checkin=2022-05-13&checkout=2022-05-15&adults=2&source=structured_search_input_header&search_type=autocomplete_click
- Abritel : <https://www.abritel.fr/search/keywords:toulon-paca-france/arrival:2022-05-13/departure:2022-05-15?adultsCount=2&petIncluded=false&filterByTotalPrice=true>

Transport (à prendre 3 mois avant, compter environ 100€) :

Simulé sur www.sncf-connect.com

- Départ le vendredi : Gare de Lyon 17h56 – Toulon 22h12
- Retour le dimanche soir : Toulon 18h48 – Gare de Lyon 22h52

Déplacements sur place (environ 20€/pers) :

Voiture personnelle de Gaëlle et jusqu'à 3 personnes pour base 4 personnes : environ 80€ vu le prix de l'essence

Se nourrir sur place (??€/pers) : Tout dépend des mangeurs que vous êtes...

Pour venir, petit mail à Gaëlle en direct gaelle.pivin@me.com. Quoiqu'il se passe, je serai sur Toulon et ai prévu de grimper donc fonctionne dès 1 personne intéressée ☺ Dans tous les cas, il ne faudra pas tarder pour réserver le train au moins.

Week-End Express Toulon

Séjour du vendredi 18 février au dimanche 20 février 2023

Exemple de programme:

- Samedi : Le Vallon du Destel ou Le Baou des 4 Ouros
- Dimanche : Ragas ou Faron Téléphérique ou Coudon

Quelques distances vs temps sur place :

Toulon – Coudon / Touris / Ragas / Baudouvin / Baou : Environ 20min

Toulon – Cimai/Destel/Gros Cerveau : Environ 30min

Prérequis sécurité (voir [Passeports Escalade](#)) :

Au moins les modules sécurités jusqu'au passeport vert (+ manip simple) ou bleu :

- Réchappe simple ou sur maillon rapide
- Assurage en tête, chute dynamique
- Manœuvre de haut de voie de base
- Manœuvre de haut de voie avec désencordement et réencordement

Si engagement dans grande voie, passeport « grand espace » :

- relais de base chaîné
- relais sur 2 points fixes (scellement ou plaquettes)
- Assurage au relais du premier de cordée et du second
- Descente en rappel
- Maîtrise d'un nœud auto-bloquant type machard/français

Les tops utiles (demander Gaëlle pour un aperçu) :

- Sites naturels d'escalade des Territoire du var, Tome 1 :
 - « Provence verte », « Gorge et lacs du Verdon », « Dracénie », « Pays de fayence », « Estérel »
- Sites naturels d'escalade des Territoire du var, Tome 2 : « Toulon et ses environs »
- La ciotat



Matériel à prévoir :

- individuel : baudrier, casque, chaussons, système d'assurage, mousquetons à vis, longe simple (et/ou double) + son mousqueton à vis, 1 maillon rapide.
- Commun : 4 cordes à simple, 4 jeux de 15 dégaines, anneaux de cordes, sangles
 - Gaëlle pourra fournir : 1 corde 70m et 1 corde 80m + 2 jeux de 15 dégaines

Association CHAVIROC 2, rue Jean Jaurès 92370 CHAVILLE

RNA : W923002223 / N° URSSAF : 920 101981859001011 1

N° SIREN/SIRET : 43943765800016

Affiliation FFME : 092009 / Agrément Jeunesse et Sports : 92/S/564